



# SINILILLEJOOKS NARVA 2022

## AEG JA KOHT:

- 9.04.2022
- Start ja finiš: Narva Joaorg
- Jooksurada kulgeb: Narva promenaadi alguses Narva jõe ääres Joaorus
  
- Võistluskeskus avatud: 08.00 – 21.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 10.00 – 11.00
- Sinilillekese jooksu stardid ajavahemikus: 10.00 - 12.00
- Start jooksule kell 11.00
- Autasustamine kell 11.45

## OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda:  
<https://sinilillejooks.annameau.ee/et/registreeru/register>
- Osalustasu annetusena:
  - 2 EUR - sünniaastaga 2010 ja nooremad
  - 5 EUR - sünniaastaga 2009 ja vanemad
  - 8 EUR - sünniaastaga 2009 ja vanemad kohapeal tasudes
  
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbri ajavõtukiibi ja annetusena veteranide toetussümbolit Sinilille rinnamärki kuni kella 10.45-ni.
- NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!
- Võistluskeskuses 9.04.2022 peale 10.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiibi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2022. aasta üldfüüsiline test:
  - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
  - 2 min jooksul selililamangust istesetõus
  - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

## JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start ja finiš on Narva Joaoru rannahoone lähistelt, joostakse piki Narva promenaadi.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud stardinumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
  - Noormehed P16 (sünniaastaga 2006 ja hiljem )
  - Neiud T16 (sünniaastaga 2006 ja hiljem)
  - Mehed (sünniaastaga 1983 - 2005)
  - Naised (sünniaastaga 1983 - 2005)
  - Mehed M40 (sünniaastaga 1982 ja varem)
  - Naised N35 (sünniaastaga 1982 ja varem)

## SINILILLEKESE JOOKS:

- Sinilillekese jooksule (distants 200m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a.
- Eraldi registreerimist ei toimu. Iga laps saab stardipaigas numbrimärgi nr 1.
- Jooksu stardid toimuvad jooksvalt ajavahemikul 10.00 - 12.00
- Sinilillekese jooksul on osalemine TASUTA

## AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Autasustamine toimub Joaorus Sinilillejooksu võistluskeskuses.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

## TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab stardinumbri alusel need kätte
- Parkida saab tasuta Narva Joaoru rannahoone lähistel parklas.
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib Kaitsellit ja Kaitsevägi
- Korraldaja kontaktid: Anton Pratkunas, [antonpratkunas@gmail.com](mailto:antonpratkunas@gmail.com), +372 5597 7055, [urmas.rajaver@mil.ee](mailto:urmas.rajaver@mil.ee), +37253307716 ↗↗↗

