



# ЗАБЕГ «ПЕРЕЛЕСКА» НАРВА 2022

## ВРЕМЯ И МЕСТО:

- 9.04.2022
- Старт и финиш: Йоаорг в Нарве
- Беговой маршрут: в начале променада реки Нарвы, в Йоаорг
- Центр соревнований работает: 08.00 – 21.00
- Общий физический тест: 10.00–11.00
- Начало забегов «Перелесочка» в промежутке: 10.00–12.00
- Беговой старт в 11.00
- Награждение в 12.30

## УЧАСТИЕ:

- Участие в забеге открыто для всех желающих.
- Дистанцию можно преодолеть бегом, шагом или на инвалидной коляске.
- Для участия в забеге желательно пройти предварительную регистрацию на сайте: <https://sinilillejooks.annameau.ee/et/registreeru/register>
- Участие как пожертвование:
  - 2 EUR – рождённым в 2010 году и более молодым
  - 5 EUR - рождённым в 2009 и ранее
  - 8 EUR- рождённым в 2009 и ранее при оплате на месте
- **Плата за участие содержит:** стартовый номер с чипом хронометража, символ поддержки ветеранов – грудной значок «Перелески», пожертвование в MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühing
- На месте возможно зарегистрироваться на забег, приобретя стартовый номер с чипом хронометража и в качестве пожертвования символ поддержки ветеранов – грудной значок «Перелески» до 10.45.
- Примечание! На месте ограниченное количество стартовых номеров!
- В центре соревнований 09.04.2022 можно принять участие в забеге, зарегистрировавшись после 10.45, но участнику не выдадут стартовый номер и чип хронометража, и результат не будет фиксироваться в протоколе.
- Всем желающим возможно пройти общий физический тест 2022 года до забега:
  - отжимания от пола в течение 2 минут
  - поднимание туловища из положения лёжа на спине в течение 2 минут
  - бег 3,2 км (необходима предварительная регистрация)

## ДИСТАНЦИЯ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ КЛАССЫ:

- Дистанция соревнований - 3,2 километра. Участники стартуют и финишируют вблизи берегового дома Йоаорг в Нарве и бегут вдоль Нарвского променада.
- Результат забега измеряется у каждого предварительно зарегистрированного участника с помощью электронного чипа, прикреплённого за стартовым номером каждого участника.
- Номер крепится на грудь участника.
- Стартуют общим стартом.
- Соревновательные классы забега:
  - Юноши P16 (год рождения до 2006 и позже)
  - Девушки T16 (год рождения до 2006 и позже)
  - Мужчины (год рождения 1983–2003)
  - Женщины (год рождения 1988–2005)
  - Мужчины M40 (год рождения 1982 и раньше)
  - Женщины N40 (год рождения 1987 и раньше)

## ЗАБЕГ «ПЕРЕЛЕСОЧКА» ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- На забег для детей (дистанция 200 метров) ожидаются все желающие в возрасте до 12 лет.

- Отдельной регистрации не происходит. Каждый ребёнок получит на старте номерной знак - номер 1.
- Забеги стартуют в промежутке с 11.00–13.00
- Участие в забеге БЕСПЛАТНО

#### НАГРАЖДЕНИЕ:

- Трёх лучших участников каждого соревновательного класса награждают медалью и дипломом.
- Награждение происходит в центре соревнований Йоаорг.
- Каждый зарегистрировавшийся и имеющий электронный фиксатор времени участник сможет распечатать дома свой диплом с результатами из финишного протокола, на котором будут отображены и результаты теста.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- Участники смогут оставить свои вещи на время забега в гардеробной палатке, откуда позднее можно будет получить их обратно по своему стартовому номеру.
- Бесплатно припарковаться можно на парковке возле берегового дома Йоаорг в Нарве.
- Возможности помыться на месте организации забега нет.
- Общий физический тест - читайте подробнее [ЗДЕСЬ](#)
- Тест координирует Кайтселийт и Оборонительные силы.
- Контакт организатора: Anton Pratkunas, [antonpratkunas@gmail.com](mailto:antonpratkunas@gmail.com), +372 5597 7055, [urmas.rajaver@mil.ee](mailto:urmas.rajaver@mil.ee), +37253307716 ↗ ↗ ↗



