



SINILILLEJOOKS PÄRNU 2022

AEG JA KOHT:

- 03.04.2022
- Start ja finiš Pärnu raamatukogu tagune ala
- Jooksurada kulgeb: Raamatukogu tagant läbi jahtklubi rannaparki ja tagasi.
- Võistluskeskus avatud: 08.00 – 21.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 10.00 – 11.00
- Sinilillekese jooksu stardid ajavahemikus: 10.00 - 12.00
- Start jooksule kell 11.00
- Autasustamine kell 12.30

OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda:
<https://sinilillejooks.annameau.ee/et/registreeru/register>
- Osalustasu annetusena:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2010 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2009 ja vanemad
 - 8 EUR - sünniaastaga 2009 ja vanemad kohapeal tasudes
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbri ajavõtukiipi ja annetusena veteranide toetussümbolit Sinilille rinnamärki kuni kella 12.45-ni.
- NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!
- Võistluskeskuses 03.04.2022 peale 12.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2022. aasta üldfüüsiline test:
 - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
 - 2 min jooksul seliliilamangust istesetõus
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start on Pärnu keskraamatukogu taga, trass kulgeb läbi Pärnu jahtklubi rannaparki ja sealt ringiga tagasi läbi jahtklubi raamatukogu taha.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejale elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud stardinumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga 2006 ja hiljem)
 - Neiud T16 (sünniaastaga 2006 ja hiljem)
 - Mehed (sünniaastaga 1983 - 2005)
 - Naised (sünniaastaga 1983 - 2005)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1982 ja varem)
 - Naised N40 (sünniaastaga 1982 ja varem)

SINILILLEKESE JOOKS:

- Sinilillekese jooksule (distants 200m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a.
- Eraldi registreerimist ei toimu. Iga laps saab stardipaigas numbrimärgi nr 1.
- Jooksu stardid toimuvad jooksvalt ajavahemikul 10.00 - 12.00
- Sinilillekese jooksul on osalemine TASUTA

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga

- Autasustamine toimub Keskväljakul.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab stardinumbri alusel need kätte
- Parkimist kohapeal organiseeritud ei ole.
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib [Toetuse väejuhatus](#)
- Korraldaja kontaktid: Indrek Viikmaa: Indrek.Viikmaa@mil.ee, +372 518 0525 urmas.rajaver@mil.ee, +37253307716

