

JUHEND JA REGISTREERUMINE

AEG JA KOHT: **01.04 – 23.04.2022**

Virtuaalne, vabalt valitud rajal ja kohas

OSALEMINE JA DISTANTSID:

Sinilille virtuaaljooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele ning rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.

Võimalus osaleda jalgrattaga, läbides rattal 20km distantsi.

Distantsi mõõtmine (3.2km jooks või 20km jalgrattal) tuleb läbi viia osalejal endal.

Ajavõtt ja läbitud distantsi fikseerimine toimub osaleja isikliku mõõteseadmega (spordikell, nutikell, telefon).

OSALUSTASU ANNETUSENA:

5 EUR

Osalejatel on võimalus välja printida nimeline elektrooniline diplom.

Osavõtuks registreeru siin:

[→ sinilillejooks.annameau.ee](https://sinilillejooks.annameau.ee)

TULEMUSTE SISESTAMINE

Tulemus sisestada manuaalselt või laadida mõõteseadme logifail (.gpx) hiljemalt 23.04.2022 23:59 üles Sinilille jooksu virtuaaljooksu osalejate nimekirjast www.sportos.eu portaalist osaleja nime juurest. Selleks on iga osaleja nime taga link "Lisa tulemus". **[Vaata ja lisa oma tulemus](#)**

Täpsema juhendi tulemuste laadimiseks leiate goandrun.eu lehelt.

Tulemused avaldatakse jooksvalt aadressil virtuaal.annameau.ee ja ametlikud tulemused kinnitatakse 24.04.2022.

Kõikide paraklassi osalejate vahel loositakse välja eriauhinnad

Kanname Sinilille, anname au!

ВИРТУАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ «ПЕРЕЛЕСКИ»

РУКОВОДСТВО И РЕГИСТРИРОВАНИЕ

ВРЕМЯ И МЕСТО: 01.04 – 23.04.2022

Виртуально, любой путь и место.

УЧАСТИЕ И ДИСТАНЦИИ

Дистанция виртуального забега «перелески» – 3,2 километра. Участие на забеге доступно всем желающим и дистанцию можно пройти пробежав, пройдись или на инвалидной коляске.

НОВАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ участия на велосипеде, проехав на велосипеде 20 километровую дистанцию.

Замер дистанции (3,2 км забег или 20 км на велосипеде) – ответственность самого участника.

Фиксирование хронометража и пройденной дистанции производится личными средствами участника (спортивные часы, смартфон, телефон).

ПЛАТА ЗА УЧАСТИЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕМ

5 EURO

В плату за участие входит символ поддержки ветеранов – нагрудный значок «перелески», купив который делаешь пожертвование некоммерческой организации объединения раненых бойцов Эстонии. Значок «перелески» можно получить после оплаты участия и ввода данных забега в информационной кассе ближайшего магазина Selver. Участник может также распечатать именной (электронный) диплом участия.

Для участия зарегистрируйся:

[→ sinilillejooks.annameau.ee](https://sinilillejooks.annameau.ee)

ВВОД РЕЗУЛЬТАТОВ

Не позднее 23.04.2022 23:59 нужно ввести результат вручную или загрузить лог-файл (.gpx) возле имени участника виртуального забега «перелески» на

сайте www.sportos.eu. Для ввода данных используйте ссылку "Lisa tulemus" (Добавить результат). [Смотри и добавь свой результат](#)

Точную инструкцию для ввода данных можно найти по адресу goandrun.eu. (EST, ENG)

Результаты будут опубликовываться постоянно на сайте virtuaal.aanameau.ee, а официальные результаты будут подтверждены 24.04.2022.

НАГРАЖДЕНИЕ

Среди всех участников с недостатками будут разыгрываться различные специальные призы.

Носим значок «перелески», почитаем и уважаем!

TIME AND LOCATION:

- 01 April – 23 April 2022
- All over the world

PARTICIPANTS:

- The run is open to everyone interested: service-members, members of the Estonian Defence League, veterans, their family members and acquaintances, members of the Sports Platoon of the Estonian Defence Forces, our NATO allies etc. Also, all civilians are welcome to run alone or with their families.
- Registration for the run can be done online from 01.04.2022 til 23.04.2022: <http://annameau.ee/sinilillejooks/>
- The participation of:

➤ 5 EUR

DISTANCES AND INFO:

- The competition distance of the run is 3.2 km.
 - Cycling distance is 20 km.
 - Timing and distance for each competitor has to be done by smartphone, sportswatch etc
 - Result of the race has to be uploaded to web page www.sportos.eu. Where you can find your name under virtual race event. And next to your name use link: upload your result ([LISA](#) [TULEMUS](#))
- Each participant can print out a diploma with his/her results from the website