



# SINILILLEJOOKS TALLINN 2019

## AEG JA KOHT:

- 21.04.2019
- Start ja finiš Kadrioru staadioni äärses parklas.
- Jooksurada kulgeb: Kadrioru pargis
- Võistluskeskus avatud: 10.30 – 15.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 11.00 – 11:50
- Start jooksule kell 12.00
- Autasustamine kell 12.30
- Sinilillekese jooks: 11.00 – 12:00

## OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda: <http://annameau.ee/sinilillejooks/> kuni 20.04.2019 kell 20.00
- Osalustasu annetusena:
  - 2 EUR - sünniaastaga 2007 ja nooremad
  - 5 EUR - sünniaastaga 2006 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbri ajavõtukiip ja annetusena veteranide toetussümbolit Sinilille rinnamärki kuni kella 11.45-ni.
- **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 21.04.2018 peale 11.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2019. aasta üldfüüsiline test:
  - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
  - 2 min jooksul selililamangust istesetõus
  - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

## JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start on Kadrioru staadioni ja Kadrioru tenniseväljakute vahel asuva parkimisplatsi Kadrioru pargiga piirnevas servas. Jooksuring kulgeb Kadrioru pargis ja kulgeb pargiteedel.  
Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud stardinumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
  - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2003)
  - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2003)
  - Mehed (sünniaastaga 1980 - 2002)
  - Naised (sünniaastaga 1985 - 2002)
  - Mehed M40 (sünniaastaga 1979 ja varem)
  - Naised N35 (sünniaastaga 1984 ja varem)

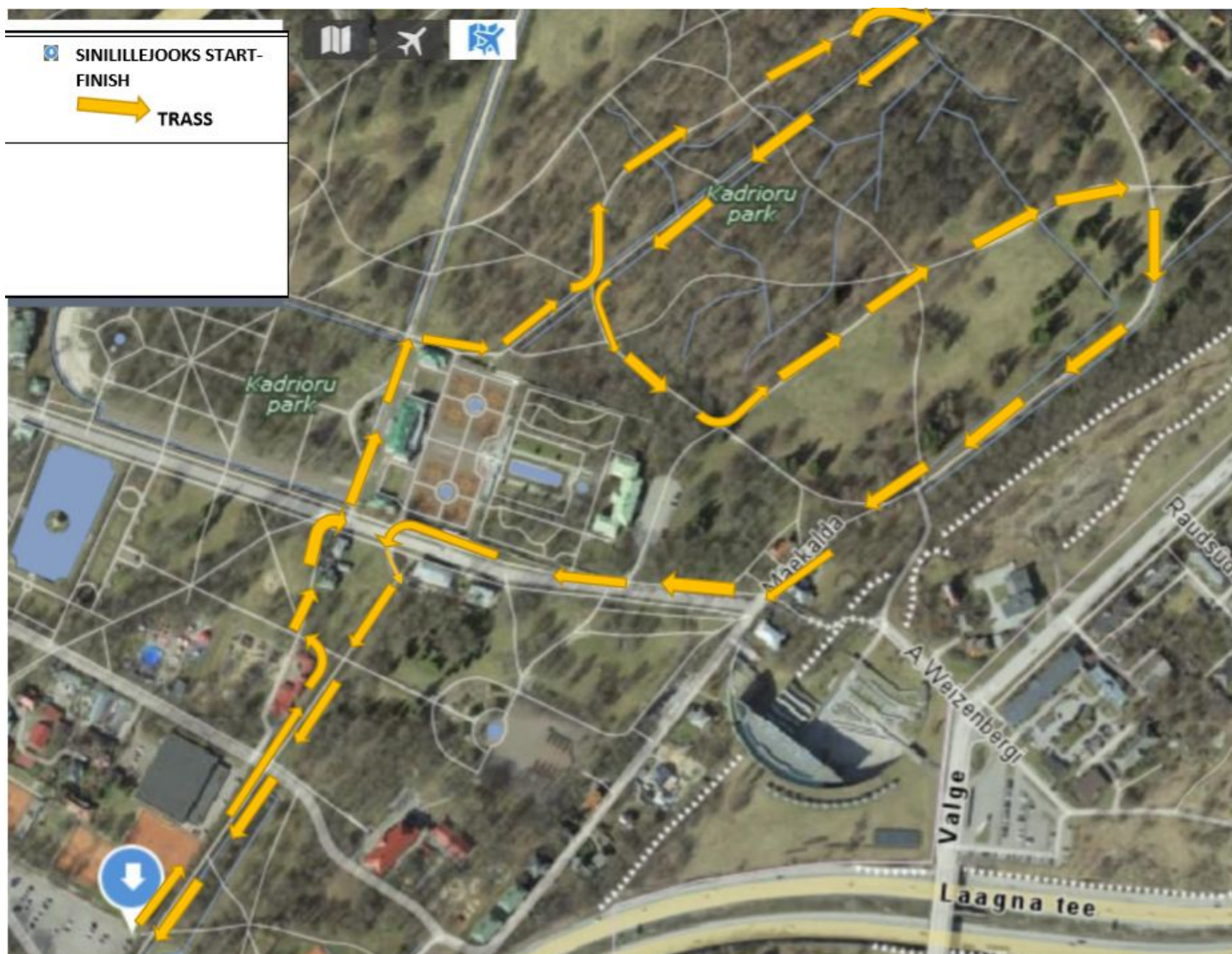
- Sinilillekese jooksule (distsants 200m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a.
- Sinilillekese jooksul on osalemine TASUTA

#### AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Autasustamine toimub Keskväljakul.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

#### TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab stardinumbri alusel need kätte
- Parkimine ja võistluskeskus asuvad Kadrioru staadioni ja Kadrioru tenniseväljakute vahel. Võistluskeskusesse tuleb sõita mööda J. Poska või L. Koidula tänavat ja nende tänavate ristumiskohas keerata Rohelise Aasa tänavale. Edasi tuleb sõita Rohelise aasa tänava lõppu, kus paistab suur parkla. [Asukoha kaart](#)
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib [Merevägi](#)



- Korraldaja kontakt: Kaia Kollo, [Kaia.Kollo@mil.ee](mailto:Kaia.Kollo@mil.ee), +372 5330 7716