



SINILILLEJOOKS BRÜSSEL 2019

AEG JA KOHT:

- 06.04.2019
- Start ja finiš Aafrika muuseumi park, Tervuren 3080, Belgia
- Võistluskeskus avatud 10.00 – 13.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 10.00 – 10.45
- Start 11.00

Kui teed ÜFTi või arvad, et võiks teha, tule natuke enne 10.00 kohale. Tule registreerimise telki (asub lipuplatsil) ning maksa osavõtutasu, mis on annetuseks 5 eurot. Selle eest saad stardinumbri ja veteranide toetusümboli rinnamärgi „Sinilill“. Kui tuled ainult jooksmas, siis võid tulla natuke hiljem, aga jäta endale aega parkimiseks, registreerimiseks ja soojenduseks. Lipuplatsilt jooksu starti liigume ca 10.45. Ära kohe pärast jooksu ära mine, sest lipuplatsil toimub autasustamine ja ühispildi tegemine. Kohtume pühapäeval 06.04.2019 ja anname au.



OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Osalustasu sisaldab ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetusümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Osavõtutasu on:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2007 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2006 ja vanemad

- Jooksust osavõtuks on võimalus eelnevalt registreeruda kuni 05.04.2019 kella 15.00 <http://annameau.ee/sinilillejooks/>
- Võistluskeskuses on võimalik jooksule registreeruda 06.04.2019 ajavahemikus 10.00 -10.45.
- Võistluskeskuses 06.04.2019 peale 10.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid võistlejale ei väljastata stardinumbrit ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2019. aasta üldfüüsiline test:
 - toenglamangus kätekõverdused
 - selililamangust istesse tõusud
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine).

VÕISTLUSDISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Võistlusdistants on 3,2 kilomeetrit. Võistluse start ja finiš on Aafrika muuseumi pargis (vt kaarti), joostakse üks ja pool ringi (vt kaarti) mööda tähistatud rada.
- Võistlustulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud jooksjal.
- Number kinnitatakse võistleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2003)
 - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2003)
 - Mehed (sünniaastaga 1980 - 2002)
 - Naised (sünniaastaga 1985 - 2002)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1979 ja varem)
 - Naised N35 (sünniaastaga 1984 ja varem)

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme parimat võistlejat autasustatakse Sinilillejooksu medaliga.
- Autasustamine toimub peale jooksu lipuplatsil.
- Iga osaleja saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad vastutavad oma auto parkimise eest ise (territooriumil parkla ca 40 autole).
- Jooksul ei ole pesemisvõimalusi..
- Korraldaja kontakt Belgias: Margot Künnapuu +32 499981232
- Korraldaja kontakt: Kaia Kollo, Kaia.Kollo@mil.ee +372 5330 7716