



# SINILILLEJOOKS TALLINN 2019

## AEG JA KOHT:

- 21.04.2019
- Start ja finiš Kadrioru staadioni äärses parklas.
- Jooksurada kulgeb: Kadrioru pargis
- Võistluskeskus avatud: 10.30 – 15.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 11.00 – 11:50
- Start jooksule kell 12.00
- Autasustamine kell 12.30
- Sinilillekese jooks: 11.00 – 12:00

## OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda: <http://annameau.ee/sinilillejooks/> kuni 20.04.2019 kell 20.00
- Osalustasu annetusena:
  - 2 EUR - sünniaastaga 2007 ja nooremad
  - 5 EUR - sünniaastaga 2006 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbri ajavõtukiip ja annetusena veteranide toetussümbolit Sinilille rinnamärki kuni kella 11.45-ni.
- **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 21.04.2018 peale 11.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2019. aasta üldfüüsiline test:
  - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
  - 2 min jooksul selililamangust istesetõus
  - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

## JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start on Kadrioru staadioni ja Kadrioru tenniseväljakute vahel asuva parkimisplatsi Kadrioru pargiga piirnevas servas. Jooksuring kulgeb Kadrioru pargis ja kulgeb pargiteedel.

Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejale elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud stardinumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
  - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2003 )
  - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2003)
  - Mehed (sünniaastaga 1980 - 2002)
  - Naised (sünniaastaga 1985 - 2002)
  - Mehed M40 (sünniaastaga 1979 ja varem)
  - Naised N35 (sünniaastaga 1984 ja varem)

