



SINILILLEJOOKS NARVA 2019

AEG JA KOHT:

- 19.04.2019
- Start ja finiš: Narva Joaorg
- Jooksurada kulgeb: Narva promenaadi alguses Narva jõe ääres Joaorus
- Võistluskeskus avatud: 11.00 – 14.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 12.00 – 12.50
- Start jooksule kell 13.00
- Autasustamine kell 13.30
- Sinilillekese jooks lastele 12.00-13.00

OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda: <http://annameau.ee/sinilillejooks/> kuni 18.04.2019 kell 20.00
- Osalustasu annetusena:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2007 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2006 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbriga ajavõtukiip ja annetusena veteranide toetussümbol Sinilille rinnamärki kuni kella 12.45-ni.
- **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 19.04.2018 peale 12.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2019. aasta üldfüüsiline test:
 - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
 - 2 min jooksul selililamangust istesetõus
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start ja finiš on Narva Joaoru rannahoone lähelt, joostakse piki Narva promenaadi.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud stardinumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2003)
 - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2003)
 - Mehed (sünniaastaga 1980 - 2002)
 - Naised (sünniaastaga 1985 - 2002)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1979 ja varem)
 - Naised N35 (sünniaastaga 1984 ja varem)
- Sinilillekese jooksule (distants 200m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a
- Sinilillekese jooksul on osalemine TASUTA

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Autasustamine toimub Joaorus Sinilillejooksu võistluskeskuses.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab stardinumbri alusel need kätte
- Parkida saab tasuta Narva Joaoru rannahoone lähistel parklas.
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib [Alutaguse Malev](#)
- Korraldaja kontaktid: Anton Pratkunas, antonpratkunas@gmail.com, +372 5597 7055,
Kaia Kollo, Kaia.Kollo@mil.ee, +372 5330 7716