



SINILILLEJOOKS TARTU 2019

AEG JA KOHT:

- 13.04.2019
- Start ja finiš: Tartu Raekoja plats
- Jooksurada kulgeb: Raekoja plats ning Emajõe kaldapromenaad
- Võistluskeskus avatud: 11.00 – 14.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 11.00 – 12.50
- Sinilillekese jooks 11.00 - 13.00
- Start jooksule kell 13.00
- Autasustamine kell 13.30

OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda: <http://annameau.ee/sinilillejooks/> kuni 12.04.2019 kell 20.00
- Osalus annetusena:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2007 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2006 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbri ajavõtukiip ja annetusena veteranide toetussümbolit Sinilille rinnamärki kuni kella 12.45-ni.
- **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 13.04.2019 peale 12.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2019. aasta üldfüüsiline test:
 - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
 - 2 min jooksul selililamangust istesetõusud
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

VÕISTLUSDISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Võistlusdistant on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start antakse Raekoja platsil, trass kulgeb Raekoja platsilt mööda Emajõe kaldapromenaadi tagasi Raekoja platsile. Stardi ja finiši paik on sama.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal eelregistreerunud osalejal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud iga võistleja stardinumbri taha.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2003)
 - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2003)
 - Mehed (sünniaastaga 1980 - 2002)
 - Naised (sünniaastaga 1985 - 2002)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1979 ja varem)
 - Naised N35 (sünniaastaga 1984 ja varem)
- Sinilillekese jooksule (distant 320m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a.
- Sinilillekese jooksul osalemine TASUTA.

- Eraldi registreerimist ei toimu. Iga laps saab stardipaigas numbrimärgi nr 1.

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Autasustamine toimub Raekoja platsil.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt fikseeritud ajaga osaleja saab võistlusjärgselt finišprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.
- **TÄIENDAV INFO:** Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab stardinumbri alusel need kätte
- Parkimist kohapeal organiseeritud ei ole. Parkimistingimustega on võimalik tutvuda <http://www.tartu.ee/et/parkimine-tartus>
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT) - loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib [2.Jalaväebrigaad](#)
- Sinilillejooksu korraldaja kontakt: Kaia Kollo, Kaia.Kollo@mil.ee, +372 5330 7716

