



SINILILLEJOOKS TAPA 2018

AEG JA KOHT:

- 05.04.2018
- Start ja finiš Tapa Gümnaasiumi eest.
- Jooksurada kulgeb: Tapa Gümnaasiumi eest läbi Tapa kesklinna.
- Võistluskeskus avatud: 13.00 – 16.00 Tapa Gümnaasiumi pargis
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 14.00 – 15:00 Tapa Spordikeskuses
- Start jooksule kell 15.00 Tapa Gümnaasiumi eest
- Sinilillekese jooks: 13:00 – 15:00 Tapa Gümnaasiumi pargis

OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Oodatud on kaitseväelased ja kaitseleitlased, veteranid, ja nende pereliikmed ning tuttavad, Kaitseväe spordirühma liikmed.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelnevalt registreeruda: <http://anameau.ee/sinilillejooks/> kuni 02.04.2018 kell 15.00
- Osalus annetusena:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2006 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2005 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbriga ajavõtukiip ja annetusena veteranide toetussümbolit rinnamärki „Sinilill“ 05.04.2018 kuni kella 14.45-ni.
- **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 05.04.2018 peale 14.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2018. aasta üldfüüsiline test:
 - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
 - 2 min jooksul selili lamangust istesetõusud
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start on Tapa Gümnaasiumi eest, joostakse Tapa linnastaadionil, kergliiklusteel Paide mnt ääres ja Üleviste tn piirkonnas ning Roti metsas.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud rinnanumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2002)
 - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2002)
 - Mehed (sünniaastaga 1979 - 2001)
 - Naised (sünniaastaga 1984 - 2001)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1978 ja varem)
 - Naised N35 (sünniaastaga 1983 ja varem)
- Sinilillekese jooksule (distants 320m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12 a.
- Sinilillekese jooksul osalemine TASUTA

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga

- Autasustamine toimub Tapa Gümnaasiumi ees.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab rinnanumbri või nime alusel need kätte
- Parkimine soovitavalt Grossi poe parklas ja Tapa linna keskväljakul
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib [1.jalaväebrigaad](#)
- Korraldaja kontakt: Kaia Kollo, Kaia.Kollo@mil.ee, +372 5330 7716

