



SINILILLEJOOKS TALLINN 2018

AEG JA KOHT:

- 22.04.2018
- Start ja finiš Kadrioru pargis.
- Jooksurada kulgeb: Kadrioru pargis
- Võistluskeskus avatud: 10.30 – 15.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 11.00 – 12:00
- Start jooksule kell 12.00
- Sinilillekese jooks: 11.00 – 12:00

OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Oodatud on kaitseväelased ja kaitsepolitseinikud, veteranid, ja nende pereliikmed ning tuttavad, Kaitseväe spordirühma liikmed.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda: <http://annameau.ee/sinilillejooks/> kuni 20.04.2018 kell 12.00
- Osalus annetusena:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2006 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2005 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbri ajavõtukiibi ja annetusena veteranide toetussümbolit rinnamärki „Sinilill“ 22.04.2018 kuni kella 11.45-ni. **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 22.04.2018 peale 11.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiibi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2018. aasta üldfüüsiline test:
 - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
 - 2 min jooksul selililamangust istesetõusud
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start on Kadrioru staadioni ja Kadrioru tenniseväljakute vahel asuva parkimisplatsi Kadrioru pargiga piirnevas servas. Jooksuring kulgeb Kadrioru pargis ja kulgeb pargiteedel.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejale elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud rinnanumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2002)
 - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2002)
 - Mehed (sünniaastaga 1979 - 2001)
 - Naised (sünniaastaga 1984 - 2001)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1978 ja varem)
 - Naised N35 (sünniaastaga 1983 ja varem)
- Sinilillekese jooksule (distants 320m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12 a.
- Sinilillekese jooksul osalemine TASUTA

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab rinnaumbri või nime alusel need kätte.
- Parkimine ja võistluskeskus asuvad Kadrioru staadioni ja Kadrioru tenniseväljakute vahel. Võistluskeskusesse tuleb sõita mööda J. Poska või L. Koidula tänavat ja nende tänavate ristumiskohas keerata Rohelise Aasa tänavale. Edasi tuleb sõita Rohelise aasa tänava lõppu, kus paistab suur parkla. [Asukoha kaart](#)
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib [Merevägi](#)
- Korraldaja kontakt: Kaia Kollo, Kaia.Kollo@mil.ee, +372 5330 7716

