



# SINILILLEJOOKS TARTU 2018

## AEG JA KOHT:

- 15.04.2018
- Raekoja plats ning Emajõe kaldapromenaad
- Võistluskeskus avatud 10.30 – 15.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 11.00 – 12.00
- Jooksu start: 12.00
- Sinilillekese jooks: 11.00-13.00

## OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Oodatud on kaitseväelased ja kaitseleitlased, veteranid, ja nende pereliikmed ning tuttavad, Kaitseväge spordirühma liikmed.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda: <http://annameau.ee/sinilillejooks/>  
Eelregistreerimine kestab kuni 13.04.2018 kell 21.00
- Osalus annetusena:
  - 2 EUR - sünniaastaga 2006 ja nooremad
  - 5 EUR - sünniaastaga 2005 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbri ajavõtukiibi ja annetusena veteranide toetussümbolit rinnamärki „Sinilill“ 15.04.2018 kuni kella 11.45-ni.
- **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 15.04.2018 peale 11.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiibi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2018. aasta üldfüüsiline test:
  - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
  - 2 min jooksul selililamangust istesetõusud
  - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

## VÕISTLUSDISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Võistlusdistant on 3,2 kilomeetrit. Jooksu trass kulgeb Raekoja platsilt mööda Emajõe kaldapromenaadi tagasi Raekoja platsile. Stardi ja finiši paik on sama.
- Võistlustulemus mõõdetakse igal eelregistreerunud jooksjal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud iga võistleja rinnanumbri taha.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
  - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2002 )
  - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2002)
  - Mehed (sünniaastaga 1979 - 2001)
  - Naised (sünniaastaga 1984 - 2001)
  - Mehed M40 (sünniaastaga 1978 ja varem)
  - Naised N35 (sünniaastaga 1983 ja varem)
- Sinilillekese jooksule (distant 320m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a
- Sinilillekese jooksul osalemine TASUTA

## AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Autasustamine toimub peale jooksu Raekoja platsil.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt fikseeritud ajaga osaleja saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.
- **TÄIENDAV INFO:** võistlejatel on võimalus riietuda stardialas olevates telkides, kuhu saab jooksu ajaks jätta oma isiklikud esemed. Peale jooksu lõpetamist saab asjad kätte rinnanumbri ettenäitamisel. Jooksule registreerimine ei taga parkimiskohta. Parkimistingimustega on võimalik tutvuda <http://www.tartu.ee/et/parkimine-tartus>
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT) - loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib Balti Kaitsekolledz ([Baltic Defence College](#))
- Sinilillejooksu korraldaja kontakt: Kaia Kollo, [Kaia.Kollo@mil.ee](mailto:Kaia.Kollo@mil.ee), +372 5330 7716

