



SINILILLEJOOKS PÄRNU 2018

AEG JA KOHT:

- 08.04.2018
- Start ja finiš Pärnu raamatukogu tagune ala
- Jooksurada kulgeb: Raamatukogu tagant läbi jahtklubi rannaparki ja tagasi.
- Võistluskeskus avatud: 11.00 – 14.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 12.00 – 13.00
- Start jooksule kell 13.00
- Autasustamine kell 13.30
- Sinilillekese jooks 12.00-13.00

OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Oodatud on ka kaitseväelased ja kaitseleitlased, veteranid, ja nende pereliikmed ning tuttavad, Kaitseväe spordirühma liikmed.
- Jooksust osavõtuks on võimalik eelregistreeruda: <http://annameau.ee/sinilillejooks/> kuni 05.04.2018 kell 13.00
- Osalustasu annetusena:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2006 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2005 ja vanemad
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbriga ajavõtukiip ja annetusena veteranide toetussümbol rinnamärk „Sinilill“ kuni kella 12.45-ni.
- **NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!**
- Võistluskeskuses 08.04.2018 peale 12.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2018. aasta üldfüüsiline test:
 - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
 - 2 min jooksul selililamangust istesetõusud
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start on Pärnu keskraamatukogu taga, joostakse läbi Pärnu jahtklubi rannaparki ja sealt ringiga tagasi läbi jahtklubi raamatukogu taha.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud rinnanumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga kuni 2002)
 - Neiud T16 (sünniaastaga kuni 2002)
 - Mehed (sünniaastaga 1979 - 2001)
 - Naised (sünniaastaga 1984 - 2001)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1978 ja varem)
 - Naised N35 (sünniaastaga 1983 ja varem)
- Sinilillekese jooksule (distants 200m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a
- Sinilillekese jooksul on osalemine TASUTA

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Autasustamine toimub raamatukogu esisel alal.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab rinnanumbri alusel need kätte
- Parkimist kohapeal organiseeritud ei ole.
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt [SIIT](#)
- Testi koordineerib [Toetuse väejuhatuse](#)
- Korraldaja kontaktid: Indrek Viikmaa: Indrek.Viikmaa@mil.ee, +372 518 0525
Kaia Kollo, Kaia.Kollo@mil.ee, +372 5330 7716

